

## Η ΚΡΥΜΜΕΝΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ

Στη σημερινή κοινωνία οι άνθρωποι θεωρούν ότι ο τρόπος που χτενίζουν, κόβουν και περιποιούνται τα μαλλιά τους είναι θέμα προσωπικής αισθητικής, προτίμησης και μόδας.

Από αρχαιοτάτων χρόνων οι άνθρωποι σε πολλούς πολιτισμούς δεν κόβανε τα μαλλιά τους, επειδή με τον τρόπο αυτό δήλωναν την ταυτότητά τους. Δεν υπήρχαν κουρεσιά / κομμωτήρια. Είναι χαρακτηριστικό το γεγονός ότι όταν ένας κατακτητής υποδούλωνε μια περιοχή φρόντιζε να κόβει τα μαλλιά ανδρών και γυναικών για να υποδηλώσει ότι είναι πλέον δούλοι.

Τα οστά στο μέτωπο είναι πορώδη και λειτουργούν για να μεταδίδουν το φως προς την επίφυση, η οποία επηρεάζει τη δραστηριότητα του εγκεφάλου, καθώς και του θυρεοειδούς και των σεξουαλικών ορμονών. Οι αφέλειες που καλύπτουν το μέτωπο εμποδίζουν αυτή τη διαδικασία. **Όταν ο Τζένγκις Χαν κατέκτησε την Κίνα απαίτησε απ' όλες τις γυναίκες στη χώρα να κόψουν τα μαλλιά τους σε αφέλειες**, επειδή ήξερε ότι αυτό θα χρησίμευε για να τις κρατήσει άτολμες και ότι θα ελέγχονταν πιο εύκολα. (Οι αφέλειες καλύπτουν το τρίτο μάτι και επομένως και την ικανότητα διαίσθησης.)

### Η δύναμη των μακριών μαλλιών - Γιατί πολλοί πολιτισμοί πιστεύουν στην πνευματική τους δύναμη;

*«Τα μαλλιά μας δεν είναι απλώς μία τάση μόδας, αλλά αν το διερευνήσουμε, ίσως βρούμε ότι στερούμε από τον εαυτό μας μία από τις πιο πολύτιμες πηγές ενέργειας για την ανθρώπινη ζωτικότητα.»* -Yogi Bhajan



Σκεφτείτε την πιθανότητα πως τα μαλλιά στο κεφάλι σας υπάρχουν για κάτι περισσότερο από την καλή εμφάνιση. Ο άνθρωπος είναι το μοναδικό πλάσμα που τα μαλλιά του συνεχώς μεγαλώνουν στο κεφάλι του καθώς ενηλικιώνεται. Αν αφήσετε τα μαλλιά σας ακούρευτα, εκείνα θα μακρύνουν και θα σταματήσουν από μόνα τους στο σωστό μήκος για εσάς. Από αυτή την άποψη, τα μαλλιά είναι ένα σπουδαίο δώρο της φύσης και μπορούν να αυξήσουν την ενέργεια της Kundalini (δημιουργική δύναμη ζωής), η οποία αυξάνει την ζωτικότητα, την διαίσθηση και την γαλήνη.

Αν η καθημερινή διατροφή είναι πλήρης και ισορροπημένη σε στοιχεία απαραίτητα για τον οργανισμό, τότε και τα μαλλιά θα είναι υγιή και λαμπερά. Δοκιμάστε και δείτε πόσο γρήγορα μακραίνουν τα μαλλιά σας και δυναμώνουν, όταν στο καθημερινό διατροφικό σας πρόγραμμα εντάσσετε την απαραίτητη λήψη σιδήρου από τροφές όπως είναι τα φρούτα και τα λαχανικά. Αντίθετα, αν υπολείπονται από τον οργανισμό θρεπτικά στοιχεία και βιταμίνες, τότε τα μαλλιά ατονούν, χάνουν τη δύναμη και τη λάμψη τους, σπάνε οι άκρες, προκαλείται πιο εύκολα η αντισταθμιστική ψαλίδα.

### Τα μαλλιά στην Αρχαία Ελλάδα

«Οι πληροφορίες που αντλούμε από τις αρχαίες ελληνικές πηγές είναι αρκετά κατατοπιστικές για την σημασία που έδιναν οι αρχαίοι Έλληνες στα μαλλιά και στον τρόπο, με τον οποίο τα διαχειρίζονταν. Η κοπή των μαλλιών σε ένδειξη πένθους και η αφιέρωσή τους στον τάφο του νεκρού αποτελούσε πανελλήνιο έθιμο, καθώς μας πληροφορούν ποιητές όπως ο Ομηρος (Οδυσ. δ: 197, ω: 45, Ιλ. Ψ: 46, 150), ο Αισχύλος (Χοηφόροι: 6) ή ο Ευριπίδης (Φοίνισσες, 322. Ηρακλής Μαινόμενος, 1389-1392. Αλκίσις, 512. Ιππόλυτος, 336)» (Ντούμας).

«Το συνηθισμένο χτένισμα των Ελληνίδων ήταν τα μακριά και πυκνά μαλλιά. Οι Καρυάτιδες του Παρθενώνα έχουν τα μακριά μαλλιά τους πλεγμένα περίτεχνα σε κοτσίδα. Για να είναι λοιπόν εύκαμπτα και σκουρόχρωμα τα μαλλιά τους έβαζαν λάδι από μπουμπούκια δάφνης και κέδρου. Φρόντιζαν από μόνες τους να



τα πλένουν, να τα λαδώνουν και να τα χτενίζουν πολλές φορές με τη βοήθεια δούλων ή φιλενάδων τους. Τα έπλεκαν σχεδιάζοντας βοστρύχους και πλεξούδες, και ύστερα τα έπιαναν με καρφίδες (τσιμπιδάκια) και ταινίες. Οι ελεύθερες γυναίκες δεν συνήθιζαν να έχουν κοντό μαλλί γιατί αυτό ήταν ένδειξη πένθους ή αναγνώρισης γηρατειών. Τα μαλλιά των δούλων ήταν πάντα κομμένα κοντά. Αργότερα άρχιζαν να τα χτενίζουν με ελαφρούς κυματισμούς ή να τα μάζευουν σε κότσο και τα στερέωναν με δίχτυα και κορδέλες» (Schwab).

Τα μαλλιά, λοιπόν, είναι μια επέκταση του νευρικού συστήματος και μπορούν να θεωρηθούν ως ένα είδος ιδιαίτερων εξελιγμένων «κεραιών» που μεταδίδουν τεράστιες ποσότητες σημαντικών πληροφοριών στον εγκέφαλο. Εξάλλου **η ιστορία του Σαμψών και της Δαλιδά στην Αγία Γραφή**, έχει μια κωδικοποιημένη αλήθεια να πει. Όταν η Δαλιδά έκοψε τα μαλλιά του πανίσχυρου Σαμψών, εκείνος ηττήθηκε.

### Βιβλιογραφία

- Καθηγητής Χρ. Γ. Ντούμας, PhD, «Οι Διαχρονικοί Συμβολισμοί της Κόμης», Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εφημερίδα «Η Καθημερινή», 23/5/2010.
- Prof. Katherine Schwab, PhD, «The Caryatid Hairstyling Project» Fairfield University, Connecticut, New Jersey, 2012
- Yogi Bhajan, "I Am a Woman: Creative, Sacred & Invincible--Essential Kriyas For Women In The Aquarian Age" – Kudalini Research Institute, 2009.